

キッズボンドでの取り組み

～自己肯定感を高めるためには～

自立に向けて

自己肯定感の低下とその影響

感情表現の制限

批判的な態度

社交性の低下 内向的

不安やストレスの増加



挑戦を恐れる

反抗的な態度

自信喪失 孤立しやすい

他者の意見に過度に依存する

現代の子どもたちは「怒られる」「叱られる」「失敗する」により上記のような影響を及ぼします

自己肯定感を育むための支援

成功体験を提供

感謝の気持ちを育てる

安心できる環境を提供する

愛情を伝える 話に耳を傾ける



ポジティブな言葉の声掛け

自己表現の機会の提供

人の役に立つ場所の提供

助けを求める力を育てる

「ほめる」ことが自己肯定感を高める

★小さな7つ★

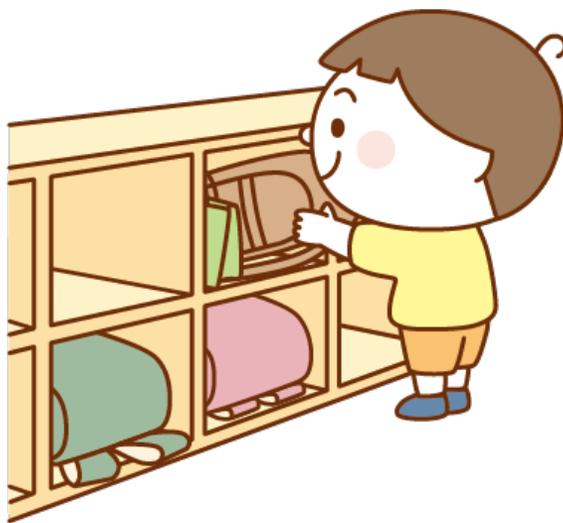
礼儀

(挨拶 ・ 謙虚さ ・ 思いやり)



相手を尊重し、円滑にコミュニケーションを取るための重要なステップです

整 理 整 頓



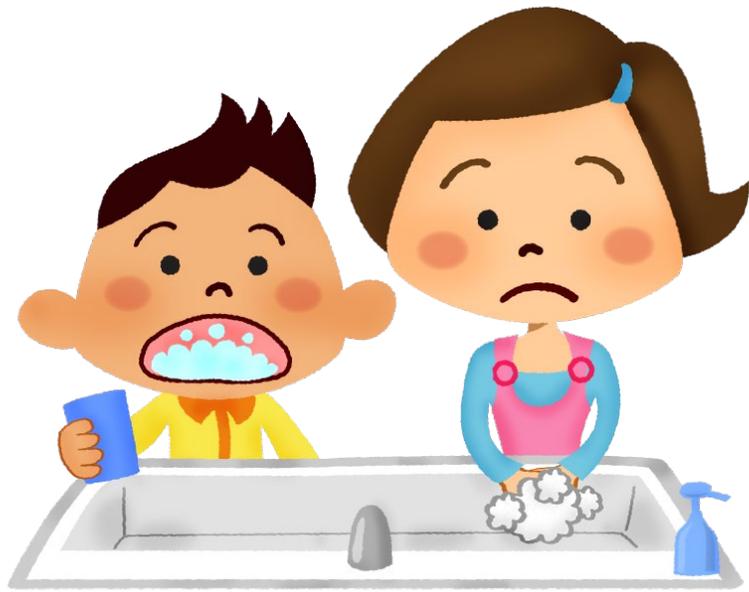
自分の生活や仕事を効率的に管理するための基本的なスキルです

清 掃



健康で快適な生活を維持するために必要な日常の行動です

衛生管理



自分の体調や環境に気を配ることは自己管理能力を向上させます

時間 の 概 念



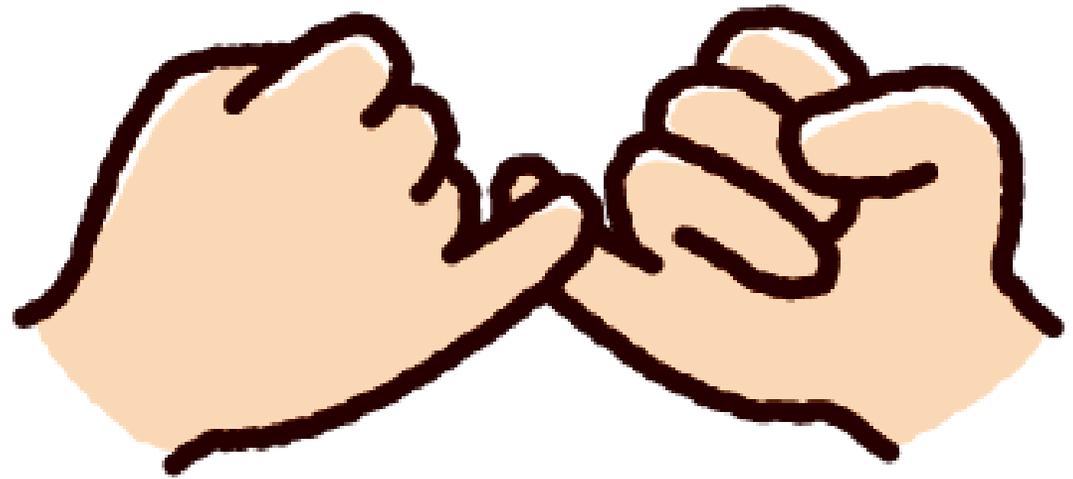
時間を守ることは、計画的行動の基本です

ルールを守る



ルールを守ることは、社会における共生の基本です

約束を守る



約束を守ることは信頼関係を築くために非常に重要です

✿大きな2つ✿

助けを求めめる力

! SOS !

弱さを認める勇気



他者の痛みや困難を
理解しやすくなる

安心感や信頼関係を形成するために不可欠です

他者を助ける力

優しさを持って
行動する心



他人の気持ちや状況を
理解する力

他人に対して思いやりを持ち、共感しながら行動する力を育てます

★ 🌙 魔法の言葉 🌙 ★

ありがとう

感謝の循環



感謝の習慣

この言葉を通じて感謝の気持ちが広がり、
周りの人々にも良い影響を与えることができます

ごめんなさい

過ちからの学び



誠実なコミュニケーション

自分の行動を振り返り、他者に対して誠実に向き合う力を育てます

5領域とキッズボンドでの活動

1.健康・生活

•整理整頓

秩序ある環境に整えるようにすることで健康を維持することができるようにします

•清掃

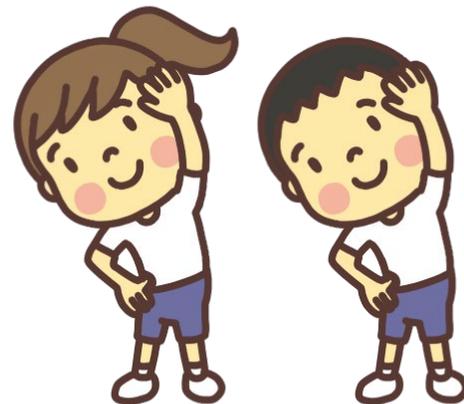
清潔な環境を保つようになることで生活の質が向上できるようにします

•衛生管理

適切に衛生管理を行なえるようになることで健康を守れるようにします



2. 運動・感覚



- ルールを守る

運動の場面でルールを守れるように支援することで安全に活動が出来るようになります

- 運動支援

子どもたちの「運動・感覚」領域の発達を促進するために、さまざまな運動器具や玩具を使用して楽しく活動ができる環境を提供しています。

運動支援

ブランコ



平衡感覚やバランス感覚を養いながら、
楽しくリズム感を育てます。

ボルタリング



身体のバランスや筋力を鍛え、
自分の限界に挑戦する中で自信を培います。

うんてい



腕や肩の筋力を強化しながら、
持続力と忍耐力も向上させます。

鉄棒



逆上がりなどの技を練習することで、
運動能力と自己達成感を養います。

トランポリン



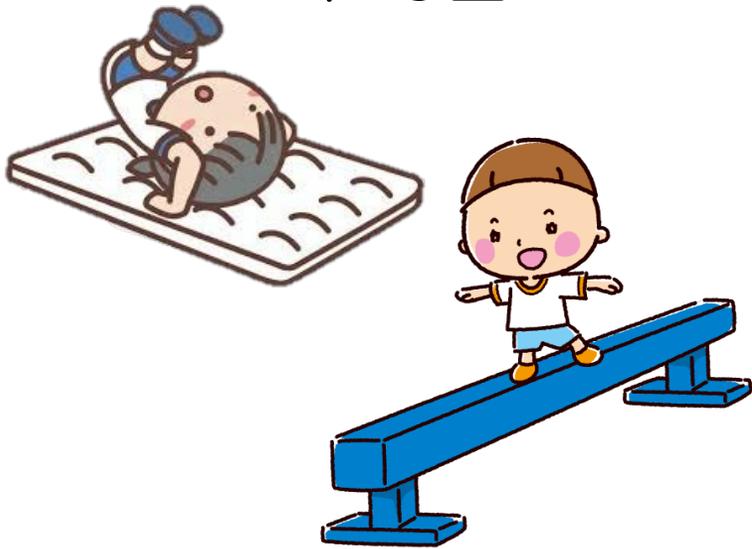
リズム感と全身のバランスを発達させ、
ストレス解消にも役立ちます。

バランスボール バランスボード



バランス感覚や体幹の安定性を高めます。

マット 平均台



柔軟性や体の調整能力を鍛え、
自己コントロール力を養います。

サンドバッグ



感情のコントロールやストレス発散に
役立ちます

フロアカーリング



チームワークや集中力を鍛えます

3. 認知・行動



- 整理整頓

物の整理整頓を出来るようにすることで、思考力や行動を整理する認知力の向上を目指します

- 時間という概念を持つ

時間を守るように支援することで、計画的に物事を進めるための認知力や行動力を促進するようにします

- 約束を守る

約束を守るように支援することで、自己管理や計画性を身につけ、問題解決能力を高めます

4. 言語・コミュニケーション

・礼儀（挨拶・謙虚さ・思いやり）

言葉による挨拶や感謝、謙虚さを示すことができるようにすることでコミュニケーションスキルを高めます

・ルールを守る

言語を通じた適切なコミュニケーションで社会的なルールを理解するようにすることで言語発達を促します

・魔法の言葉「ありがとう」「ごめんなさい」

感謝や謝罪の言葉を使えるようにすることで、コミュニケーション能力を向上させ、他者との信頼関係を築かせます



5. 人間関係・社会性



• 礼儀（挨拶・謙虚さ・思いやり）

礼儀正しい振る舞いや思いやりを学ぶことで、他者との良好な人間関係を築けるようにいたします

• 約束を守る

約束が守れるように支援をし、人間関係において信頼を得るための社会的な関係性を強化できるようにします

• 大きな2つ

「助けてと言えること」 「他者を助けること」

他者に助けを求めたり、他者を助けることが出来るように支援することで、社会的スキルや協力の精神を育てます